

2016

Cahier de Chants



Arte-Capoeira
en partenariat avec
Houilles plage
vous offre

Spectacles & initiations gratuites
à la CAPOEIRA et la SAMBA

Le 3 juillet à 10h30
Parc CDG de Houilles

Informations : Haiti 06 14 37 87 97 ou sur www.arte-capoeira.com

Crédits photos : antropia

GARAGE

Voodoo team

01/01/2015



Table des matières

Crinça.....	5	Dendê ô dendê	17
A E I O U	5	Do Jeito Do Mestre	18
Lá no Sitio da Vovó	5	É amor de mais	18
Trem da Capoeira	6	Eu Tava La Na Bahia	19
Maculéle.....	7	Eu Vou Esperar A Lua Voltar	19
Boa noite.....	7	La Laue (Roda Maravilhosa).....	20
Sóu eu, sóu eu	7	Lá na Bahia côco de dendê	20
Sao Bento	8	Malicia e manha (A capoeira é assim)	21
Abadá de coração	8	Mensagem de Bimba	21
Adeus senzala	8	Mestre Waldemar	22
A vida é assim mesmo	9	Meu mundo	22
Beriba e pau, e pau	9	O Capoeira E O Péscador (Maré Me Leva).....	23
Berimbau vozeiro.....	10	O menino e bom	23
Besóuro Manganga.....	10	Oh Dendê Maré	24
Bimba ensina eu	11	Oi Sim Sim Sim	24
Cadê Meu Espinho de Laranjeira	11	Parana ê	25
Canarinho Da Alemanhá	12	Paz Na Capoeira	25
Capineiro de ioiô.....	12	Pode trazer a biriba.....	26
Capoeira Abada	13	Qual é seu tempo.....	26
Capoeira de Angola.....	13	Recordar	27
Capoeira eu não sóu daqui	14	Santo Amaro	27
Cavalaria	14	Se o gunga chamar.....	28
Corda De Valor.....	15	Sinhá Mandou Chámar	28
Cordão De Ouro E Besóuro Manganga	15	Ta Na Hora de Jogar	29
Deixa o berimbau.....	16	Tocador De Berimbau	29
Dendê	16	traz mais dende	30
Dendê Maré (E aê aê aê)	17	Tudo Na Vida Tem Seu Momento (Espera maré baixar).....	30
		Vamos Jogar Capoeira.....	31



Vim Da Bahia Pra Lhe Ver	31	Voce não sabe o valor que a capoeira tem	45
Viola De Waldemar (Berimbau De Mestre Waldemar)	32	Vou pra Maré	45
Zum Zum Zum	32	Index	46
Benguela	33		
Areia do mar	33		
As vezes você não entende	33		
Batalhas (A Magia do meu Berimbau, dendê) ..	34		
A capoeira tem vida	34		
Camaleão	35		
É Quando Gunga Me Chama	35		
ÊÊÊ Luanda	36		
Eu posso falar do meu passado	36		
Hoje eu tava pensando em casa	37		
Já não tem mais Mestre Bimba	37		
Legado da Capoeira	38		
Leva eu	38		
Mas que saudade	39		
Mestre Bimba Apareceu	39		
Negro no cativoiro êê	40		
Planta Cana	40		
Pode vir comigo	41		
Quem eu sou	41		
Quem Vem La Sóu Eu	42		
Se Eu Podesse Eu Voltava No Tempo	42		
TA NO CORACAO	43		
Vamos Vadiar	43		
Vem pra roda Camarada!	44		
Vestido de Salome	44		



Crinça

A E I O U

(coro)
A E I O U
U O I E A
A E I O U
Vem criança vem jogar

Eu aprendi a ler
Aprendi a cantar
E foi na capoeira
Que eu aprendi a jogar

(coro)

Eu estudo na escola
E treino na academia
Eu respeito a minha mãe
O meu pai e minha tia

(coro)

Sou criança sou pequeno
Mas um dia eu vou crescer
Vou treinando capoeira
Pra poder me defender

(coro)

Capoeira é harmonia
E amor no coração
Capoeira tem criança
O futuro da nação

Lá no Sítio da Vovó

(coro)
Có Có Có
Có Có Có
Assim cantava o galo
Lá no sítio da vovó

Na parede da casa
tinha um relógio maluco
era só tocar o pandeiro
que aparecia o cuco

(coro)

O porco e o cavalo
estão dentro do curral
ouvindo o vovó
tocando o seu berimbau

(coro)

No meu aniversário
quero um abadá novo
o velho a galinha
já usou pra botar ovo

(coro)

Tiro o leite da vaca
pra fazer manteiga e queijo
corro atrás do bezerro
imitando caranguejo

(coro)

Cabrito tá escondido
atrás da laranjeira
um dia ele ainda
vem brincar de Capoeira

(coro)



Trem da Capoeira

(coro)

Piuú – Piuí

O trem passou por aqui

Quando o trem passou
eu estava na estação
Tive muitas surpresas
cada uma em um vagão

(coro)

No primeiro vagão
achei o maior barato
brincavam com as cordinhas
e de capitão do mato

(coro)

Lá no meio do trem
no vagão principal
tocava animada
a orquestra de berimbaus

(coro)

Na Maria Fumaça
encontrei o maquinista
que gingando me falou
também sou capoeirista

(coro)



Maculélé

Boa noite

A boa noite pra quem e de boa noite
O bom dia pra quem e de bom dia
A bencao meu papai a bencao
Maculele e o rei da valentia

Tindolae, lae, Cauiza
Tindolae, e sangue real
Eu sou filho, eu sou neto de Aruanda
Tindolae, lae, Cauiza

Cauiza, de onde e que veio?
Eu vim de Angola e!

Sarara, de onde e que veio?
Eu vim de Angola e!

E o Biriba de onde e que veio?
Eu vim de Angola e!

E Caverinha de onde e que veio?
Eu vim de Angola e!

E o Moroto de onde e que veio?
Eu vim de Angola e!

E o Bolinha de onde e que veio?
Eu vim de Angola e!

Maculele de onde e que veio?
Eu vim de Angola e!

E o menino de onde e que veio?
Eu vim de Angola e!

Nego nago quando morre
vai pra cova de bengue
Amigo estou dizendo
que urubu tem que comer
Aquibaba, aquilele,
nego nago fede mais que sarigue
Aquibaba, aquilele,
nego nago fede mais que sarigue

Sóu eu, sóu eu

Sóu eu, sóu eu
Sóu eu, Maculele, sóu eu

Sóu eu, sóu eu
Sóu eu, Maculele, sóu eu



Sao Bento

Abadá de coração

Escuta ai
berimbau ta tocando
meu corpo arrepiando
Capoeira eu vou jogando
Alto eu vou cantar
Que na alegria do meu jeito
de globo no peito
Eu sou Abadá

(Coro)

Quero ver se é Abadá subindo
Se Abadá descer, eu vou pra negativa
Quero verse é Abadá na mente
Abadá no peito e Abadá na vida

(Coro)

Tem gente que diz quer Abadá
Eu quero ver mostrar no seu dia dia
Abadá no mundo prega o bem
Não importa à quem Abadá é família

(Coro)

Quem que ser Abadá,
Tem que ter coração, superação, tem que se
dedicar
Alegria com simplicidade
Se você ficar bem, melhor eu vou ficar

(Coro)

Pra ser Abadá, na sua filosofia
Pode treinar com o Mestre que é quem nos ensina
ser discipulo que aprende
ter identidade, ser Mestre Camisa

(Coro)

Adeus senzala

(coro)

Le le le le le le
Le le le le le le

Negro que vinha fugido da senzala
Fugia pra mata pra liberdade ter
Na pele sentia maldade de verdade
Adues senzala nunca mais quera te ver

(coro)

Oi na senzala negro era acorrentado
Apanhando e passando dia sem comer
Mas dentro do peito crescia uma vontade
Vou fugir pro quilombo pra liberdade ter

(coro)

Naquele tempo negro era perseguido
Maltratado pelo chicote do feitor
Amarrando tronco ele era punido
Com sofrimento e muita dor

(coro)



A vida é assim mesmo

(Coro)

A vida é assim mesmo camarada
E como é e como é
Berimbau vai te levar nessa jornada
Mas tenha fé mas tenha fé

Se a vida vem pra te dar uma rasteira
Seja capoeira pra levantar
Se ainda nao chegou a sua hora
Mas tenha fé que um dia vai chegar

(Coro)

A vida é assim mesmo ela é
Ela quem dá ela quem tira
A vida sabe quem é de verdade
A vida sabe quem é de mentira

(Coro)

Acredite sempre em voce
Nao deixa nada te derrubar
Siga sempre firme capoeira
Mas tenha fé vai lutando pra chegar

Beriba e pau, e pau

(Coro)

Biriba e pau, e pau
Pra fazer berimbau, e pau, e pau
Biriba e pau, e pau
Pra fazer berimbau, e pau, e pau

Capoeira que vem da Bahia
Da cidade de Sao Salvador
Hoje eu mando um abraco pra ela
E digo pro meu amor

(Coro)

Eu estou pra morrer de saudade
Capoeira nao voltou
Eu estou pra morrer de saudade
Capoeira nao voltou

(Coro)

Capoeira que tu me ensinou
Que o dinheiro nao pode pagar
Capoeira nao tem dia
Nem tem hora pra jogar

(Coro)

Capoeira e no pau, no pe, na mao
Na ponta, na faca, no facao
Capoeira e no pau, no pe, na mao
Na ponta, na faca, no facao

(Coro)

Tico-tico canta no mato
Sabia na laranjeira
Nunca vi roda de samba
Sem jogo de capoeira



Berimbau vozeiro

(Coro)

Pode me chamar São Bento
Pela capoeira dendo
Vou cantar esse lamento
No toque do berimbau vozeiro

Ê pra ser um bom capoeira
Tem que abrir seu coração
Respeitar seu semelhante
Ter paciência de irmão

(Coro)

A capoeira
Serve pra gente aprender
E viver toda diferença
Mas nunca deixa de ser você

(Coro)

Ê a vaidade e a rogância
Quiser te pegar não deixe não
Voe mais alto que poder
Mais nunca esqueça do chão

(Coro)

Eu graduei minha mente
Estou com as ideias mais seguras
Graduei meu coração
Hoje estou graduado na cintura.

Besóuro Manganga

(coro)

Besóuro Manganga
Besóuro Manganga
Besóuro Manganga
Besóuro Manganga

Cidade de Santo Amaro
Terra do Maculele
Viu os Mestrês Popo e Vava
E viu Besóuro a nascer

(coro)

Besóuro cordão de ouro
Manoel Henrique Péreira
Desórdeiro pra polícia
Uma lenda pra capoeira

(coro)

A lenda diz que Manganga
Também sabia voar
Transformando em besóuro
Pra da polícia escapar

(coro)

Mataram Besóuro Preto
Não foi tiro nem navalhá
Com uma faca de tucum
Na velhá Maraçangalhá

Bimba ensina eu

(coro)

Bimba ensina eu
Ensina eu ensina

Manuel dos reis machádo
Nascéu na velhá bahia
Espalhándo pélo mundo
A sua filosofia

(coro)

Da iuna e regional
Ele foi seu criador
Um valente um guerreiro
Que a bahia abençoou

(coro)

Nas rodas de capoeira
Sempre foi um vencedor
De rasteira e cabeça
Muita gente derrubou

(coro)

Hoje dia a capoeira
Pélo mundo se espalhou
Agradeço a mestre bimba
A raiz que ele plantou

Cadê Meu Espinho de Laranjeira

(coro)

Cadê meu espinho de laranjeira
Que eu peguei na capoeira
Pra fazer meu patuá?

Cadê meu espinho de laranjeira
Que eu peguei na capoeira
Pra fazer meu patuá?

Quem pegou ele não sabia
Que o espinho tem magia e estava direcionado
Meu espinho é feito de reza forte
Pra ajudar aumentar a sorte daquele que lhe apanhou

(coro)

Eu não sei quem pegou meu amuleto
Pura falta de respeito só foi pra me provocar
Meu espinho é de pé de laranja pêra
Pra ajudar o capoeira pra maldade não pegar

(coro)

Meu espinho protege o tronco, rosa bela
Quebra encanto e mazela pode até te proteger
É com ele que eu costuro boca torta
Furo olho sai fofoca serve até pra me benzer

(coro)

Pois eu sei que olho de peixe não é magia
Isso tudo eu sabia meu espinho me ajudou
O boneco costurado com meu nome
Foi rasgado com espinho que o meu corpo fechou

Canarinho Da Alemanhá

(Coro)

Canarinho da Alemanha
Quem matou meu curió
Canarinho da Alemanha
Quem matou meu curió

(Coro)

Canarinho da Alemanha
Quem matou meu curió
Quem tem fé em Deus
nunca cai em bozó

(Coro)

Canarinho da Alemanha
Quem matou meu curió
Eu jogo capoeira
mas Pastinha é o maior

(Coro)

Canarinho da Alemanha
Quem matou meu curió
O segredo da lua
Quem sabe é o clarão do sol

(Coro)

Canarinho da Alemanha
Quem matou meu curió
Eu jogo capoeira
Na Bahia e em Maceió

Capineiro de ioiô

Capineiro de ioiô
Capineiro de iaiá

Capineiro de ioiô
Capineiro de iaiá

Não corte capim dai
Capineiro

Só corte quando eu mandar
Capineiro

Não mexa com marimbondo
Capineiro

No tronco do mangangá
Capineiro

Na fazenda do Sertão
A tristeza era demais

Na fazenda do Sertão
A tristeza era demais

Era a cana na moenda
Pra fazer garapa

Era milho no pilão
Pra fazer fubá

Eu andava sete léguas
Sem olhar pra trás

Cada passo que eu dava
Era um capataz

Capineiro que corta cana
No meio do Canavial

Capineiro que corta cana
No meio do Canavial

Capoeira Abada

Vou lhe dizer o que me alegra
Numa roda
De Capoeira
Quando eu comeco a tocar
Três berimbaus
Gunga, medio e uma viola
Atabaque e o pandeiro
E dois cabras pra jogar

(Coro)
Capoeira ABADA

Vou jogando Capoeira
Até o dia clarear

(Coro)

Se você e Capoeira
Nunca pare de treinar

(Coro)

Cante um corrido
Um coro bem respondido
Uma energia imensa
Que parado não vai dar

(Coro)

De Segunda a Sexta-féira
Tem roda no Humaita

(Coro)

Capoeira que e bamba
Joga em qualquer lugar

(Coro)

Um jogo duro
Uma armada e uma ponteira
Meia-lua e uma rasteira
Continue a jogar

(Coro)

Se você e Capoeira
Nunca deixe de treinar

(Coro)

Joga em cima
Joga embaixo
No que o berimbau mandar

Capoeira de Angola

(Coro)

Jogar Capoeira de Angola
Não e brincadeira
Menino vem ver lele
Com a cabeça no chão
Vai saindo de au
Completando role

Eu fui la no cais da Bahiia
Jogar capoeira
Lembrei de Pastinhá s Seu Abere lele
Capoeira de Angola
Não e brincadeira menino vem ver

(Coro)

Camisa sempre me falou
Sólte o corpo menino
Deixe ele falar
Tem que ter sentimento
Para Capoeira de Angola jogar

(Coro)

Você diz que entra na roda
Com ginga de corpo sabe balançar
Tem que ser mandingueiro
Para Capoeira de Angola jogar

Capoeira eu não sóu daqui

(Coro)

Capoeira eu não sóu daqui
Eu vim de outro lugar
Minhá vida e a capoeira
Eu vou aonde o berimbau me chamar

(Coro)

Na mão levo o meu berimbau
No meu péito os meus fundamentos
Quem comanda o jogo da vida
E a força dos meus pênamentos

(Coro)

O meu pênamento ta nela
No meu péito ela palpita
Quando vejo uma roda
O meu corpo logo se arrepiá

(Coro)

Ouco a voz do berimbau
Treinando consigo ver
Capoeira e minhá vida
Sem ela não sei viver

(Coro)

Capoeira e hármonia
E saudade de quem nos deixou
Oi e choro de uma viola
Oi e morte de um cantador

(Coro)

A saudade caminhá comigo
Quem tem seu Mestre de valor
A falta que faz um amigo
E irmão , e um Mestre , proféssór

Cavalaria

(Coro)

Toque de cavalaria
Avisava o capoeira
Que a polícia já vinha
Acabar com a brincadeira

(Coro)

Doutor Pedro Gordilho
Chefe da secretaria
Prendeu Pedro Mineiro
Por causa de valentia

(Coro)

Decretou a República
No código penal
Proibido em praça pública
O toque de berimbau

(Coro)

Mestre Bimba apresentou
Sua arte no Rio de Janeiro
Getulio Vargas decretou
Nosso esporte brasileiro

(Coro)

O toque que imitava
Galopes de cavalgada
Anunciava a chegada
Que a polícia vinha montada

(Coro)

Em cada rua, cada esquina
Sempre havia um capoeira
Essa era a rotina
Dessa arte brasileira

Corda De Valor

(Coro)

Escute aqui meu jogador
A sua corda e de valor

Corda Crua e uma criança
Aprendendo a engatinhá
Se tiver pêsseveranca
Capoeira vai jogar

(Coro)

Corda Amaréla e Ouro
Aprendizagem de valor
Laranjá e Sól nascente
Que despérta um sónháador

(Coro)

Corda Azul e a correnteza
Da imensidao do Mar
Corda Verde e a Floresta
Alicerce da Abada

(Coro)

Corda Roxa tem mistérios
Só o tempo vai revelar
Marrom e o Camaleao
Que preserva a Abada

(Coro)

Corda Vermelhá e Rubi
E a justica vai jurar
Corda Branca e o Diamante
Que reflete a Abada

(Coro)

Ao passar do tempo
Vai sófrer transformacão
Preservando a sua essencia
Como o Camaleao

Cordão De Ouro E Besóuro Manganga

Quebrou pra são caetano
Um casó que sucedeu
Besóuro de manganga
Que trabalhou e não recebeu
Não queria estar não
Na péle do patrão
Nem ver o que Besóuro faz
Com a cabeça, os pés e as mãos.

(Coro)

Cordão de ouro e Besóuro Manganga
Cordão de ouro e Besóuro Manganga

Na fazenda Maraçangalhá
Teve um dia de azar
Teve a morte encomendada
Por um tal de Baltazar
Foi por uma desavensa
Na usana que trabalhou
Doutor Zeca mandou uma carta
Pra que se matasse o portador

(Coro)

Deixa o berimbau

(Coro)

Deixa o berimbau falar
Deixa o berimbau dizer
Voce vai ver, voce vai ver

Ele bota sua energia
Ele manda seu axé
é quem comanda o ritual
Ele quem fala como é que é

(Coro)

O berimbau bem tocado
Mexe com as emoções
Mexe com o sentiment
São positivas suas vibrações

(Coro)

A bateria afinada
Mexe com o jogador
Provoca grandes reações
Que não se explica como ele jogou

(Coro)

Que na roda de capoeira
Não precisa se falar
O Berimbau é o nosso regente
Ele quem deve se pronunciar

Dendê

(Coro)

Dendê, Dendê
Lálá e lá, lálá e lá

Ô dendê

(Coro)

Levou rasteira
Balançou, caiu no chão
Se pérde a cabeça
Também pérde a razão
Ô dendê

(Coro)

Pro capoeira
Que não joga, só estranhá
Pois acredite
Se batér, também apanhá
Ô dendê

(Coro)

O capoeira
já nasce natural
com manhá e malícia
não sejá artificial
Ô dendê

(Coro)

Quando treinar
Ponhá na consciencia
Sejá capoeira
Não viva de aparencia
Ô dendê

(Coro)

No jogo duro
Com malícia e com mandinga
Olho no olho
Cuidado, mantenhá a ginga
Ô dendê

Dendê Maré (E aê aê aê)

(Coro)

E aê aê aê dendê mare
Oi dendê mare
E aê aê aê dendê maré

Quando a maré tá baixa
Dá pro Capoeira remar
Mas quando a maré tá alta
Ai que o barco não pode virar

(Coro)

Aguenta firme Capoeira
Tem correnteza querendo te derrubar
Mais não consegue se tiver sangue de Zumbi
E a força de Besouro Mangangá
dendê maré

(Coro)

A vida é como a capoeira
Quem ganha também pode perder
Mais são como ostombos da vida
Ai que fazem o homem crescer
dendê maré

(Coro)

O Berimbau tem que ter um tocador
O tocador toca com seu coração
Levando para sua vida inteira
Mestre Bimba como sua inspiração
dendê maré

(Coro)

Dendê ô dendê

Dendê ô dendê
Dendê ô dendê

Sem dendê não tem tempero
Não tem fungi pro senhor
fuba de milho amarelo
não é fuba de bombo

(Coro)

Tem dendê na capoeira
na defesa e no ataque
Tem dendê no berimbau
e tem dendê no atabaque

(Coro)

Capoeira que não treina
como quer se graduar
nesse jogo de dendê
a corda não vai jogar

(Coro)

Simba só vai cozinhar
se tiver óleo de palma
pra fazer um bom manjar
todo mundo bate palma



Do Jeito Do Mestre

Do jeito que Bimba gosta
Do jeito que Bimba quer
Na roda que só tem bamba
Ninguém vai parar o pé

Antigamente o aviso
Lê lê lê lê ô
Era pra avisar todo mundo
Que a turma de Bimba chegou

(Coro)

Na roda que joga bamba
Se aluno quiser jogar
Tem que ter os fundamentos
Da Capoeira Abadá

(Coro)

Preste atenção menino
Que o Mestre vai lhe falar
Nesse jogo de São Bento
Vai tratando de esquivar

(Coro)

Esse é um jogo ligeiro
Cuidado pra não errar
O golpe que vem no tempo
E o contra ataque é pra pegar

(Coro)

Vai aprendendo menino
O que eu vou lhe falar
Na academia de Bimba
Era pega pra capar

(Coro)

É amor de mais

(Coro)

É amor de mais
Faz parte de mim
A capoeira
Tem começo e não tem fim.

Quando eu vi o berimbau
Eu me apaixonei por ela
Se tornou a minha vida
Como a arte mais bela.

(Coro)

Se tornou o meu viver
A minha filosofia
Vou honrar a capoeira
Enquanto eu tiver vida.

(Coro)

Quem sabe da capoeira
Sabe que é mesmo assim
Sabe que ela tem começo
Mas ninguém sabe seu fim

Eu Tava La Na Bahia

Eu tava la na Bahia
Eh Bahia

Quando berimbau tocou
Eh Bahia

La no alto da ladeira
Eh Bahia

Capoeira me chamou
Eh Bahia

O menino vem aprender a jogar
Capoeira

O menino vem aprender a jogar
Capoeira

O menino vem aprender a jogar
Capoeira

O menino vem aprender a jogar
Capoeira

Eu Vou Espérrar A Lua Voltar

Vou esperar a lua voltar
Eu quero entrar na mata aê
Eu vou tirar madeira boa
Pro meu berimbau fazer
Eu vou

(Coro)

Eee Madeira boa é como a amizade
É difícil de encontrar
Amizade eu guardo no peito
E da madeira vou fazer meu berimbau
Eu vou

(Coro)

Eee Se Mestre Bimba estivesse aqui
Pra me ensinar escolher madeira
Eu entrava agora na mata
Tirava ipê e pau pereira
Eu vou

(Coro)

Eee A noite vem eu entro na mata
Lua clareia vou procurar
Jequitibá e maçaranduba
O guatambu eu devo achar
Eu vou

(Coro)

Eee Na velha África se usava o Ungo
Nas grandes festas religiosas
O quijenge é um dialeto Umbundo
É o berimbau que conquistou o mundo
Eu vou

(Coro)

Eee Na lua cheia vou colher os frutos
E na minguante eu tiro a madeira
Vou para fazer meu berimbau
Vou para tocar na capoeira
Eu vou

(Coro)

La Laue (Roda Maravilhosa)

Bem-te-vi voou, voou
Bem-te-vi voou, voou
Deixa voar

La laue laue laue laua
Olalaelae

La laue laue laue laua

Que som
Oi que arte é essa
que luta brincadeira
Que roda
Maravilhosa é essa
É Axé capoeira

Em cada som, em cada toque, em cada ginga, tem
um estilo de jogo

Em cada som, em cada toque, em cada ginga, tem
um estilo de jogo

(Coro)

Lá na Bahia côco de dendê

Lá na Bahia côco de dendê
Lá na Bahia côco de dendê

Lá na Bahia côco de dendê
Lá na Bahia côco de dendê

Pega devagar
Com dendê



Malícia e manha (A capoeira é assim)

(coro)

A capoeira é assim
E malícia é manha
O mandingueiro vadeia
Cheio de artimanha

(coro)

Se cai levanta sorrindo
Ele não fica nervosa
Ele põe um tempero na ginga
E te pega daqui a pouco
E assim

(coro)

Ele se finge de morto
Até faz você acreditar
Vai jogando em cima em baixo
Daqui a pouco você pode esperar
E assim

(coro)

O fraco e o forte na roda
Esses não ficam pra trás
Quando você é mandingueiro
Na capoeira isso tanto faz
E assim

(coro)

E tudo que os olhos vêem
Que a boca come
Mandinga, malícia e dendê
Na capoeira é o que o corpo consome

(coro)

Mensagem de Bimba

(Coro)

Bate asa Araúna, bate asa Araúna
bate asa Araúna, Araúna, Araúna, Araúna

Quando você bateu asa
logo fechei os meus olhos
pensei que era o Mestre Bimba
que estava chegando
pra perto de nós

(Coro)

Se um dia você for embora
no caminho encontrar Mestre Bimba
peça pra ele tocar
São Bento Grande ou Idalina

(Coro)

Se a tarde começa descer
Araúna vem logo pousando
imagino que é Mestre Bimba
que está nessa roda nos observando

(Coro)

Seu canto arrepiava meu corpo
e provoca minha solidão
eu lembro de Mestre Bimba
e da estrela de São Salomão

(Coro)

Mestre Waldemar

Mestre Waldemar,
Waldemar da Liberdade
Do pero vaz

(Coro)

Cantador fenomenal
Fabricador de berimbau
Não tem igual

(Coro)

Hoje eu sinto solidão
Saudade de bater
Dentro do barracão

(Coro)

Cantador com coração
Vou lembrar seu Waldemar
Waldemar da paixão

(Coro)

Meu mundo

(Coro)

Lelelelelele
Deixa o berimbau te levar
Lelelelelele
Pro mundo da capoeira
Ioio iaia
Ioioo iaia

Vem comigo nos versos
Viajar nas cantigas
Conhecer o meu mundo
Conhecer minha vida

(Coro)

Meu Mestre está na roda
O jogo é de Benguela
Isso é capoeira
Nossa arte tão bela

(Coro)

Berimbau vai tocando
Cantador manda o aviso
Nas cantigas mensagens
Ou então no improviso

(Coro)

Cada um com sua reza
Cada um com sua crença
O que vale é a amizade
Esqueça as diferenças

(Coro)

E pro bom capoeira
Com os seus fundamentos
Nunca deixe o orgulho
vencer o conhecimento



O Capoeira E O Péscador (Maré Me Leva)

(Coro)

Maré me leva e maré me traz
Maré me leva e maré me traz
Maré me leva e maré me traz
Maré me leva e maré me traz

A vida do Capoeira
É como a do péscador
A onda balança o barco
E a ginga o jogador

(Coro)

A noite olho as estrelas
Para me orientar
Bom Jesus dos navegantes
É quem me guia pélo mar

(Coro)

O vento soprou nas velas
Carregando a minha nau
Na roda da Capoeira
Quem me guia é o berimbau

(Coro)

Âs vezes a pesca é boa
Âs vezes o jogo é bom
Mas quando nada dá certo
Eu volto a tentar então

(Coro)

Na rede vem a traira
Um peixe que morder a mão
Na roda brilhá a navalhá
E o cinco Salomão

(Coro)

O menino e bom

A onda do mar quebrou na areia
Berimbau vai tocando na noite de lua cheia
No pe do berimbau o caboclo pede axe
E e melhor tomar cuidado,
Que o menino e bom quando bate com o pe

E bom, e bom

Quando bate com pe

E mangingero

Quando bate com pe

Falai que e bom

Quando bate com pe

E bom, e bom

Quando bate com pe



Oh Dendê Maré

Oh, Dendê Dendê mare
Oh, Dendê Dendê maré

Péscador já foi pro mar
Foi de encontro a maré
Foi buscar o péixe-boi
Conforme a bahiana quer

(Coro)

Bahiana prepara o péixe
Péscador já foi do mar
Poe tempéro na muqueca
Dendê não pode faltar

(Coro)

Seu Tontonho de maré
Foi um grande péscador
A onda balança o barco
Com tontonho balançou

(Coro)

Péscador que e péscador
Sabe hora de péscar
Sabe segredos do rio
E também do alto mar

(Coro)

Puxa puxa leva leva
Puxa a rede do mar
Se for um bom pescador
Peixe bom não vai faltar

(Coro)

É noite de lua cheia
Pescador volta do mar
Vai ter festa na aldeia
Capoeira vai jogar

Oi Sim Sim Sim

Oi sim sim sim
Oi não não não

Mas hoje tem amanhã não
Mas hoje tem amanhã não

(Coro)

Mas hoje tem amanhã não

Olhá a pisada de lampião

(Coro)

Mas hoje tem amanhã não
Mas hoje tem amanhã não

(Coro)

Olhá a pisada de lampião
Olhá a pisada de lampião

(Coro)



Parana ê

Eu aprende a jogar
Mas no amor sempre tem que aprender
Se você quer ensinar
Entra na roda e vem me mostrar

(Coro)

Parana ê parana ê parana

Ave Maria meu Deus parana
Vou embora pelo mar parana

(Coro)

Vou embora pelo mar parana
Porque la é meu lugar parana

(Coro)

Eu tambem sou marineiro parana
Tambem quero navegar parana

(Coro)

E parana e colega velho
Joga ai que eu quero ver parana

(Coro)

Se você inteligente parana
Fundamento vai buscar parana

(Coro)

Gosto muito de cantar parana
Tambem gosto de jogar parana

Paz Na Capoeira

(Coro)

Essa Noite eu sônhei com Seu Pastinhá
Essa Noite eu sônhei com Seu Bimba
Descendo a escada do céu
Trazendo a paz la de cima (bis)

Seu Pastinhá e Bimba la no céu
Fazendo um jogo na brincadeira
Quando olhá la de cima
Péde paz pra capoeira

(Coro)

Trouxe a paz para todos capoeiras
Pédindo que se tenha mais amor
Respíte o seu semelhánte
Sejá ele qual for

(Coro)

As vezes eu fico imaginando
Se eu pudesse voltar um tempo atrás
E ver seu Pastinhá e seu Bimba
Na Terra pédindo a paz

(Coro)

Seu Pastinhá e Seu Bimba pédem paz
E pédem que o mundo não se esqueca
Deixe o coração aberto
Pra que a capoeira cresca

(Coro)



Pode trazer a biriba

(Coro)

Pode trazer a biriba
e avise a rapaziada
auê auê
hoje vai rolar pernada

(Coro)

Não importa de onde se vem
mas traz energia pra roda
o berimbau
já fez sua chamada

(Coro)

São Bento Grande tá chamando
a roda tá animada
o canto ecoa,
escute o coro camarada

(Coro)

Se benze pede proteção
a Deus ou Nossa Senhora
o jogo encanta,
mas cuidado nessa hora

(Coro)

Meia lua corta o vento
pisão contra ataca de volta
banda de costas
desarma o nego na armada

Qual é seu tempo

(Coro)

Qual é seu tempo
Pergunta que eu vou responder
Qual é seu tempo
Meu tempo eu que vou fazer

(Coro)

Quem vive de passado é museu
Quem vivo pro futuro é vidente
Respeite o antes e o depois
Mais tempo que vivo é o presente

(Coro)

Não me venha com essa papo de antigo
De ficar preso vivendo na nostalgia
Quem vive hoje não tem de dizer
Quando eu era, quando eu fui, quando eu fazia

(Coro)

ABADÁ é um trem em movimento
Passa ligeiro e nem pensa em parar
Por isso fica o tempo inteiro atento
Pra não ficar olhando o trem passar

(Coro)

O nosso tempo é correnteza em mar aberto
E tudo muda a cada mergulho
Siga nadando construindo a sua historia
Não vá parar e se afogar em seu orgulho

(Coro)

Treine, trabalhe, pesquisa na capoeira
Reconhecido será por sua vez
Mais importante do que o tempo que tem nela
É ela saber o que você por ela fez

Recordar

Recordar para viver
viver para recordar
Abadá é Capoeira
Capoeira é Abadá

(Coro)

Quem já viu nunca se esquece
sempre guarda na lembrança
Abadá é Capoeira
é jogo é luta, esporte e dança

(Coro)

Sempre guardo na memória
que nunca vai se apagar
nasceu no Rio de Janeiro
Capoeira Abadá

(Coro)

Respeite o meu passado
o toque do berimbau
o pouco que eu já fiz
sou Abadá sou imortal

(Coro)

Santo Amaro

(Coro)

Santo Amaro
Cachoeira
...Ilha de Maré
Histórias da capoeira

(Coro)

Santo Amaro da purificação
Suas histórias fazem o corpo arrepiar
Das lutas do final da escravidão
Nasceu um mito Besouro Manganga
O Santo Amaro

(Coro)

Cachoeira defendia Salvador
Dos invasores daquela cidade
O filho que essa terra abençoou
Foi Seu Traíra, no bairro da Liberdade
O Santo Amaro

(Coro)

Ilha de Maré, é terra de tradição
De la saíram famosos capoeiristas
Um deles Seu Valdemar da Paixão
Que nessa arte, foi um grande especialista
O Santo Amaro

(Coro)

Na Bahia capoeira começou
Depois Recife e Rio de Janeiro
Da terra do Cristo Redentor
Capoeira deu volta no mundo inteiro
O Santo Amaro

(Coro)



Se o gunga chamar

Saio de casa já tah no pensamento
Vou encontra meu mestre
Amigo de treinamento
Já sei o q vai acontecer...

(Coro)

Se o gunga chamar
Médio inverter
Viola chorar.. oh...molho tem dendê

(Coro)

Atabaque rufou
O pandeiro tah estalando
Agogô repicou
Bate palma... acompanhou

(Coro)

O canto arrepia
Ali, engano no jogo
Tah perigoso sapateia
Mandinga quem é mandingueiro

(Coro)

O canto arrepia
Envolve malemolência
Emanando energia
Responde o coro nessa cadencia

(Coro)

Capoeira agachou... fez oração
Pé do berimbau
A sua cresça, rezou
Saio pro jogo... no ritual

(Coro)

A ginga arrepia
Faz curva engana no jogo
Tah perigo sapateio
Mandinga quem é mandingueiro

(Coro)

Sinhá Mandou Chámar

Sinhá mandou chamar
Sinhá mandou dizer
Que se o nego não vim vai apanhár
Mais nego não quer saber

(Coro)

Nego não quer saber
Se vai para o tronco de madeira
Pois o nego esquece tudo
Quando esta na Capoeira

(Coro)

Antigamente era assim que acontecia
Se o nego não obedecesse
Tinhá o Capitão que prenda
Pra batér na covardia

(Coro)

Hoje em dia e diférente
Com a Abolição da Escravatura
E a corda que amarrou o nego
Hoje trago na cintura

(Coro)

A dor era tanta
Que féria o coração
Pois sabia que apanháva
O castigo quem dava era um irma

Ta Na Hora de Jogar

Ta na hora de jogar
Vamos la vadiar
Ta na hora de jogar
Vamos la vadiar

(Coro)

O Berimbau me convido
E nao posso recusar
Eu benzo o meu corpo
E entro para jogar

(Coro)

E quando chega a hora
Para mim é uma alegria
Eu pego no Berimbau
E começo a cantaria

(Coro)

A roda passa no meio
Berimbau falou assim
O jogo termina agora
Capoeira não tem fim

(Coro)

Pra quem vive Capoeira
Quando o Berimbau desarma
Há uma tristeza no espírito
Os olhos enchendo d'água

(Coro)

Eu vou eu vou, vou vadiar
Eu vou eu vou, vou vadiar

(Coro)

Tocador De Berimbau

Bimba, Bimba, Bimba
Criador da regional
Bimba, Bimba, Bimba
Tocador de berimbau

(Coro)

Com S de saudade
Com C de coração
Lembrei de Mestre Bimba
E fiz essa canção

(Coro)

Com R de rasteira
Com A de atenção
Menino nesta arte
Mestre Bimba deu lição

(Coro)

Com L Luanda
Com S de Salvador
No jogo da capoeira
O Seu Bimba foi dotor

(Coro)

Com B escreve Bahia
Com B de Berimbau
Também se escreve Bimba
Criador da regional

(Coro)



traz mais dende

Traz mais dendê
Traz mais dendê
Traz mais dendê
Que eu vou cantar pra São Bento aparecer

(Coro)

São Bento mandou tempero
que veio lá de Benguela
quando já estiver no ponto
queima o fundo da panela

(Coro)

São Bento Pequeno vem
São Bento Grande chegou agora
mas tem que falar de vez
que é São Bento de Angola

(Coro)

Santa Maria com a laranja
que é pra dar pro Tico Tico
se misturar com dendê
ele vai raspar o bico

(Coro)

São Jorge veio de cavalo
São Benedito vem do lado
Santo Antonio pequenino
amansador de burro brabo

(Coro)

Se está com muita energia
vai dando os três pulinho
se está sem energia
vai rezar pra São Longuinho

(Coro)

São Bento vem chegando
com dendê no berimbau
ele disse que é de Bimba
criador da Regional

Tudo Na Vida Tem Seu Momento (Espera maré baixar)

Espera maré baixar
Espera maré descer
Desce dendê maré
Desce maré dendê

(Coro)

Se a maré não tá pra peixe
Não é pra tu que vai estar
Se o jogo é pra graduado
Aluno novo vai ter que esperar

(Coro)

Na vida tem seu momento
Sua hora tem seu lugar
Às vezes maré de sorte
Às vezes maré de azar

(Coro)

Mas vale esforço na vida
Até mesmo na hora de errar
Quem não tenta, é verdade, não erra
Mas ganha que erra tentando acertar

(Coro)

Todo sofrimento tem sua recompense
Toda luta o momento de glória
E no fim da tempestade
A maré vai baixar e surgir a vitória

(Coro)

A vida do capoeira
tem que esperar a maré baixar
Deixe o tempo te amadurecer
E o conhecimento chegar

(Coro)

A força do pensamento
Vai em busca de conhecimento
Só quem tem boas raízes
Poderá passar um bom ensinamento

Vamos Jogar Capoeira

Se você não tem nada pra fazer
Ai meu Deus ouça bem o que eu vou lhe falar
Vamos jogar capoeira no mercado popular

Vamos jogar capoeira o lê lê
Vamos jogar capoeira o lâ lâ
Vamos jogar capoeira no mercado popular

(Coro)

Quando eu digo não é nada pra fazer
Ai meu Deus não é pra menosprezar
Eu só quero é lhe dizer num jeito de vadiar
A capoeira é coisa nossa e vamos pra roda jogar,
vamos lá

(Coro)

Vim Da Bahia Pra Lhe Ver

Vim da Bahia pra lhe ver
Vim da Bahia pra lhe ver
Vim da Bahia pra lhe ver, pra lhe ver
pra lhe ver, pra lhe ver, pra lhe ver

Vim da Bahia pra lhe ver, vim da Bahia pra lhe ver
Vim da Bahia pra lhe ver, pra lhe ver
pra lhe ver, pra lhe ver, pra lhe ver

(Coro)

pra lhe ver, pra lhe ver, pra lhe ver
pra lhe ver, pra lhe ver

(Coro)

pra lhe ver, pra lhe ver, pra lhe ver
pra lhe ver, pra lhe ver



Viola De Waldemar (Berimbau De Mestre Waldemar)

E, lê, lê, lê, lê, lê!
E, lê, lê, lê, lê, lê!
Lê, lê, lê, lê, lê, lê!
Lê, lê, lê, lê, lê, lê!

Mas eu fui na Bahia pra tocar
Berimbau de mestre Waldemar
Mas eu fui na Bahia pra tocar
Berimbau de mestre Waldemar
Eu fui na Bahia pra tocar
Berimbau de mestre Waldemar

(Coro)

Minha viola
Que eu não canso de tocar
Quando bate uma saudade
De mestre Waldemar

(Coro)

Cada toque um lamento
Parecia solidão
Waldemar levando a vida
Como um simples artesão

(Coro)

E hoje eu digo a vocês
E recordo a todos nós
Que quem tem um berimbau
De Waldemar é o Boa Voz

(Coro)

So restaram umas histórias
Que o tempo não apaga mais
Cantando na Liberdade
E também na Pero Vaz

(Coro)

Zum Zum Zum

Zum zum zum
Capoeira mata um
Zum zum zum
Capoeira mata um

Onde tem marimbondo?
E zum zum zum!
Onde tem marimbondo?
E zum zum zum!

O A O A E
Quero ver batér
Quero ver cair

Benguela

Areia do mar

(coro)

Areia do mar, areia do mar
o que você tem, para me contar
Areia do mar, areia do mar
o que você tem, para me contar

Onda que quebra na praia
quebrava no casco do navio
navio que trouxe de Angola
os negros para o Brasil

(coro)

Vagando sóbre o mar
chegava o tumbeiro
trazendo negros de batalhá
de espirito guerreiro

(coro)

Me conta de Pastinhá
e de Bimba por favor
seu Pastinhá na marinhá
Mestre Bimba estivador

(coro)

Areia que leva e traz
histórias de algibeira
vou visitar o Péro Vaz
aprender a história da capoeira

(coro)

Dia dois de fevereiro
Bahia me chamou
lavagem do Bonfim
Cidade de Salvador

As vezes você não entende

(Coro)

As vezes você não entende a capoeira
mas ela sempre entende você
Vou seguir com ela a vida inteira
e sempre com ela vou viver

(Coro)

Siga na sua vida sempre treinando
pois se você parar é bem pior...
Mas logo te aviso meu amigo
isso não fara você melhor

(Coro)

Capoeira vai te trazer felicidade
junto com a tristeza e a dor
Mas enquanto você estiver por cima
todos vão querer te dar valor

(Coro)

Capoeira vai te cobrar a vida inteira
querendo sempre mais dedicação
Pare pra escutar sempre seu mestre
o que ele fala nunca será em vão



Batalhas (A Magia do meu Berimbau, dendê)

(coro)

É a magia do meu berimbau, dendê
Que não me deixa esmorecer
É a magia do meu berimbau, dendê
Que não me deixa esmorecer, dendê

(coro)

O pescador tem a sua maré de azar
Sabe não pode desanimar
Firmeza no remo pra não virar canoa
Sabe que a maré vai passar

(coro)

Todo guerreiro um dia vai baixar a guarda
E na derrota aprende com a dor
Levanta a cabeça e não se dá por vencer
Sabe que a guerra não acabou

(coro)

Se o dinheiro acabou é triste, se o amor acabar
Se foi quem um dia jurou ficar
Não acaba o amor que sinto pela Capoeira
E o valor ao meu Mestre que sempre vou dar

(coro)

Capoeira é como guerreiro e pescador
Sempre enfrenta maré de azar e batalha
Derrota, naufraga e não pede seu valor
Segue em frente pois sua mandinga não falha

(coro)

A maré muda como a vida que a gente leva
Campo de batalha é a vida do Capoeira
E a magia do berimbau me carrega
Nas batalhas, maré brava e rasteiras

A capoeira tem vida

(Coro)

A capoeira tem vida
Ela bate o coração
Ela tem sangue nas veias
Sentimento, emoção

A vida da capoeira
É ver seu filho crescer
Leva teu nome pró mundo
E a ela disinvolver

(Coro)

Ela bate o coração
Quando escuto o berimbau
Na roda tocando Angola
E o toque Regional

(Coro)

Ela tem sangue nas veias
Que as vezes arrepia
Quando escuta o cantador
A sua história contar

(Coro)

Ela mostra sentimento
Que muitas vezes chora
Quando vê o capoeira
Errar ela passa

(Coro)

Ela mostra emoção
Quando vê o iniciante
Na roda os primeiros passos
Levando ela adiant

Camaleão

Coro

Camaleão
Muda de cor
Conforme a razão
Camaleão Camaleão
Camaleão
Muda de cor
Conforme a razão

(Coro)

Sabedoria do mestre
Filosofia da escola
Quem joga Regional
Pode mudar de cor, também joga Angola

(Coro)

Capoeira é minha essência
Preservo minha tradição
Mas posso mudar de cor
Se ouço o berimbau, sofro transformação

(Coro)

O maior camaleão
Grande mestre Bimba
Que jogou capoeira de Angola
Mas criou a Regional, camuflando a mandinga

(Coro)

Sorriso na falsidade
Gentileza na covardia
Use a sua camuflagem
Jogando a capoeira ou no dia a dia

(Coro)

Na floresta fico verde
Conforme a situação
Presentindo o perigo
Me escondo na capoeira, não entro em extinção

(Coro)

É Quando Gunga Me Chama

(Coro)

É quando gunga me chama que eu vou
É quando gunga me chama que eu vou jogar...

Mais é o toque do gunga que me embala
e me faz voltar no tempo nas cantigas
conhecendo as histórias dos mestre antigos
que pra capoeira dedicou sua vida...é quando
gunga me chama

(Coro)

E tudo que um mestre fala proure entender
eu sei é bom para mim é bom pra você
ele fala do sentimento pra ser capoeira
que ela te guia te ensina pra vida inteira...é quando
gunga me chama

(Coro)

É quando você me pergunta eu não sei lhe contar
é uma coisa que ve lá de dentro e não dá pra
explicar
berimbau tocando na roda que dá pra sentir
e so quem é capoeira pode descobrir...é quando
gunga me chama

(Coro)

O gunga ele quebra na roda com mal energia
o gunga ele chora na roda por quem oi um dia
berimbau ele toca aqui e no mundo inteiro
e pra quem é capoeira é o melhor companheiro...é
quando gunga me chama

(Coro)



ÊÊÊ Luanda

(Coro)

ÊÊÊ Luanda
ÊÊÊ Luandê

Eu passava numa feira
Quando uma velha chamou
No braço tinha uma estatua
De um velho pensador

(Coro)

O símbolo de Angola
Todos carregam no peito
A daquele ou aquela
Que falta com o respeito

(Coro)

Eu nunca vi Luanda
Mas pretendo conhecer
Meu mestre conhece bem
Só de contar me faz viver

(Coro)

Se Luanda fosse perto
Todo dia eu tava lá
Mas como é um pouco longe
Uma vez por ano eu quero ir lá

(Coro)

Eu posso falar do meu passado

Eu posso falar do meu passado
que meu presente, está em busca do futuro
eu acredito na Capoeira
acende a luz, que eu não vou viver mais no escuro

(Coro)

Muitos vão dizer que era sorte
Outros vão dizer que era talento
Poucos vão lembrar que tinha dor
Muitos suor dentro dos meus treinamentos

(Coro)

Muitos em mim não acreditou
Que a Capoeira fazia parte do caminho
Eu sempre andei com Deus
Pois nesta vida, nunca estive sozinho

(Coro)

Se ainda não encontrou sua luz
Sei que só você pode acender
Vá e acredite na Capoeira
Pois estarei, aqui torcendo por você

(Coro)

A vida me trouxe dificuldades
Sei que foi pra mim aprender
Eu já passei pelos espinhos
E minha luz, vou deixar acesa para você

(Coro)

Hoje eu tava pensando em casa

(Coro)

Hoje eu tava pensando em casa
E lembrei da história de vovó
que dizia que o filho que tem família
pois nessa vida ele nunca fica só.

O Mestre serve para te dar conselho
Puxar orelha quando estiver errado
Ele diz que é melhor andar sozinho
Por muitas vezes, do que mal acompanhado

(Coro)

Ei você que está aí pelo mundo
A capoeira por você vai sempre olhar
Siga treinando e por favor não se esqueça
Você faz parte da família Abada

(Coro)

Vá com Deus siga o seu caminho,
o mundo inteiro você tem que viajar
Mas não se esqueça do que agora eu vou dizer
A melhor viagem é na hora de voltar

Já não tem mais Mestre Bimba

(Coro)

Choveu o berimbau que chorou
Choveu o berimbau que chorou
Partia mestre Bimba um mestre de valor
Partia mestre Bimba um mestre de valor

(Coro)

Estrela de Salomão, no céu não quer brilhar
Coração aperta o peito, o berimbau não quer falar
Foi-se embora Mestre Bimba, criador da Regional
O Choveu

(Coro)

A lúna no sertão, bateu asas e voou
Pro alto da paineira, e de tristeza se calou
Leve seu Bimba e seu canto, por onde você for
O Choveu

(Coro)

Tristeza tomou conta, do Terreiro de Jesus
Já não tem mais Mestre Bimba, ajoelhado ao pé da Cruz
Agora brilha no céu, estrela que te conduz
O Choveu

(Coro)

Na praia de Amaralina, o vento veio avisar
Balançando os coqueiros, que seu Bimba não vai voltar
Foi-se um filho da Bahia, como a brisa do mar
Brisa do mar

(Coro)

Legado da Capoeira

(Coro)

Não dá... para voltar no tempo não dá
Não dá... para mudar a história
Mas eu... vivo no tempo que vivo
E vou ... conquistar a vitória

(Coro)

A vida é um piscar dos olhos, um momento
passageiro
O vento que sopra agora, não vai soprar o tempo
inteiro
Menino lembre que a glória, quem faz é o
guerreiro

(Coro)

A trajetória de um guerreiro, não é só feita de
glórias
As vezes temos derrotas, mas também temos
vitórias
Tudo na vida passa, menos o que fica na memória

(Coro)

Os verdadeiros guerreiros, Baluartes do passado
Defenderam a capoeira, e também o seu legado
A eles devemos respeito, pelo suor derramado

(Coro)

A conquista na capoeira, não é título nem medalha
São todos ensinamentos, que o dinheiro não paga
É coisa que vem de dentro, e o tempo não apaga

(Coro)

Ninguém sabe do destino, que Deus pra nós traçou
Será só uma lembrança, o que hoje é uma dor
Tenha fé e esperança,
meu mestre assim falou

(Coro)

Leva eu

(Coro)

Leva eu, Leva eu pra vadiar
Toca ae o Berimbau com dendê
Leva eu pra vadiar
Toca o berimbau ae

(Coro)

Uma sintonia boa
Não pode nos separar
Berimbau é quem me leva
E me guia em todo lugar

(Coro)

Berimbau me leva e traz
Pelas andanças e pelo mundo
Ensinando a aprendendo
Respeito a cima de tudo

(Coro)

Berimbau já me deu um compasso
As coisas boas eu guardo e as ruins desfaço
Assim é na minha capoeira
Assim faço o meu ditado

(Coro)

Uma roda com energia
Não pode se desfazer
Vai quebrar toda harmonia
Vai quebrar todo o dendê

(Coro)

Na tempestade e na noite traiçoeira
A vida é uma caixa de surpresas
Eu dei a volta por cima
No jogo da capoeira

(Coro)

Minha vida não fácil
Nada foi de brincadeira
Mas hoje eu viajo o mundo
E jogando capoeira

Mas que saudade

(Coro)

Mas que saudade que me deu
Mas que saudade que me dá
A capoeira me ajudou
A capoeira vai me curar

(Coro)

Mas a distância nos aproxima
Das coisas que tem valor
A vida vem, a vida vai
E o berimbau que me levou

(Coro)

De uma presença do que importa
Do que se foi, que não volta
Daquela coisa que me inspira
Sinto saudades na minha rotina

(Coro)

Dos bambas jogando na manginga e na cadência
Pernadas com malícia e malemolência
O berimbau numa dobra respondeu
Um jogo bom que ali aconteceu

(Coro)

Mas eu me lembro de um tempo
Ainda era uma criança
O berimbau o meu brinquedo
E a capoeira, minha esperança

Mestre Bimba Apareceu

(Coro)

Ê, lae lae la
lae lae la
le le le lae la

Berimbau chamou pro jogo
Pandeiro que respondeu
O atabaque já entrou
Mestre Bimba apareceu
la lae lae la

(Coro)

E Capoeira começou
Como roda tradicional
Era dança e defesa
Negro no canavial
la lae lae la

(Coro)

Manoel dos Reis Machado
Estivador na beira do cais
Encorporou jogo de Angola
Com batuque e muito mais
la lae lae la

(Coro)

E no cais Bimba criou
A capoeira Regional
Espalhou pro mundo inteiro
Essa arte nacional
la lae lae la

(Coro)



Negro no cativeiro êê

(Coro)

Negro no cativeiro êê
Fez a corrente arrebentar
Negro no cativeiro êê
Negro no cativeiro êê
Negro no cativeiro eaa
(lá vai o negro)

(Coro)

Bota o negro lá no tronco
Que a cultura vem na dor
O negro é muito mais valente
Que a chibata do feitor

(Coro)

Prende o negro na Senzala
Que ele planta sua semente
Fez nascer a capoeira
Orgulho de nossa gente

(Coro)

Negro escravo se rebela
Ooo queria novos ares
Escapando com Zumbi
Pro Quilombo dos Palmares

(Coro)

Negro ainda sofria
Mesmo com sua libertação
Besouro Cordão Ouro
Deu sua contribuição

(Coro)

Planta Cana

Então planta cana
Canavieiro

Pra depois cortar
Canavieiro

Pra não ir pro tronco
Canavieiro

Tem que trabalhár
Canavieiro

No velho engenho da moenda
A cana vai virar melado
Acusta do suor do negro
A custa do trabalho escravo

(Coro)

A cana de acucar
Adoca a boca do feitor
Enquanto o negro escravizado
Só prova o gosto da dor

(Coro)

Dentro do canavial
O negro planta pra colher
E no meio da colheita
Batia o maculele



Pode vir comigo

(Coro)

Pode vir comigo
se quiser eu vou
pra capoeira, ôoo
pra capoeira

(Coro)

a minha fé me Deus é grande
nada vai me deter
eu ando preparado
pro que aparecer

(Coro)

nas nuvens eu vi um raio
no vento um furacão
nada vai me deter
no mar sou a imensidão

(Coro)

olho grande em mim não pega
Deus me livra do mal
gingando eu busco forças
ao som do berimbau

(Coro)

tenho a força de um leão
raça negra é minha cor
persistencia é meu sobrenome
capoeira eu sou

Quem eu sou

(Coro)

E eu
sem a capoeira quem sou
sem meu berimbau que sou eu
viajando no mundo de Deus

(Coro)

Estou
em guerra com o meu coração
perdido procurando solução
nela sei que posso encontrar

(Coro)

Na estrada
o mau tempo e a solidão me pegou
mais em oração meu bom Deus me ajudou
em busca de meu sonho eu vou

(Coro=

a vida é assim
momentos ruins mais melhores viram
quem não pelejou em batalhas então
não sabe o valor de uma vitória não

(Coro)

eu sei
todos aqueles que oram por mim
também sei aqueles que desejam meu fim
é neles que a fé na vitória está

(Coro)

sei que sem ela
o fardo se torna mais pesado e árduo
as feridas não cicatrizam sem rancor
por isso junto dela estou

(Coro)

se acredita
tenha fé então vai lutar por ela
não perca o tempo mergulhe no tempo que tem
nela
olhe e perceba o que ela já fez por você



Quem Vem La Só Eu

(Coro)

Quem vem la só eu,
quem vem la só eu
Berimbau batéu,
capoeira só eu

(Coro)

Eu venho de longe
venho de Itabuna
jogo Capoeira
meu nome e Suassuna

(Coro)

E só eu, só eu
Quem vem la

Mas só eu quem vem vindo
Quem vem la

E montado a cavalo
Quem vem la

E fumando um cháruto
Quem vem la

Se Eu Pudesse Eu Voltava No Tempo

(Coro)

Se eu pudesse eu voltava no tempo laia?
Se eu pudesse eu voltava no tempo ioio?
Se eu pudesse eu voltava no tempo laia?
Eu voltava no tempo ioio?
Eu voltava no tempo laia??

(Coro)

Voltava pra ver Mestre Bimba jogar?
Voltava pra ver Seu Pastinhá também?
Voltava pra ver Seu Traira?
Voltava pra ver Waldemar?
Voltava pra ver Besóuro Manganga?

(Coro)

Voltava pra ver Aténizio e Rozendo?
Voltava pra ouvir cantar Mugunge?
Voltava pra ver Caicara?
Maré e também Parana?
Voltava pra ver Onça Preta e Aberre?

(Coro)

Voltava pra ver a luta do batuque?
Voltava pra ver o brilho da navalhá?
Na Bahia ver Mestre Noronhá?
No Recifé Nascimento Grande?
No Rio ver Manduca da Praia?

(Coro)

Se eu pudesse eu voltava no tempo Sinhá?
Só pra ver como tudo acontecéu?
Se eu pudesse eu voltava no tempo?
Voltava no engenho e senzala?
Pra ver como a capoeira nascéu?
Voltar no tempo

(Coro)



TA NO CORACAO

tá no coracao le le le le le
tá no coracao le le le le le
a capoeira nao tem jeito de esconder
a capoeira nao tem jeito de esconder

(Coro)

eu nasci escutando o som do berimbau
ainda sem saber se era angola ou regional
a capoeira me mostrou o meu destino
sigo com ela nunca mais estou sozinho

(Coro)

seja num gesto, seja no jeito de falar
num aperto de mao, até na forma de um olhar
o mundo inteiro logo vai perceber
que a capoeira faz parte de voce

(Coro)

ela é meu sol, é meu jeito de respirar
ela é meu sentimento é minha forma de amar
seriedade, mas também é brincadeira
nao te agradei, desculpe sou capoeira

(Coro)

Vamos Vadiar

QUANDO O BERIMBAU CHAMAR
VAMOS VADIAR IOIO
QUANDO O BERIMBAU CHAMAR
VAMOS VADIAR IOIO

(Coro)

VAMOS VADIAR BENGUELA
VAMOS VADIAR SAO BENTO
SE FOR PRA VADIAR NA ANGOLA
JOGO DE FORA E JOGO DE DENTRO

(Coro)

MEU MESTRE QUANDO TOCA O GUNGA
PARECE UMA COISA SÓ
O MESTRE COM BERIMBAU
E O BERIMBAU COM MESTRE FICA AINDA MELHOR

(Coro)

O CORO QUE É BEM RESPONDIDO
FAZ O CORPO ARREPIAR
O CANTO QUANDO É LAMENTO
FAZ CAPOEIRA CHORAR

(Coro)

VOCE QUE LEVA A CAPOEIRA
COMO SUA FILOSOFIA
FAÇA DELA COM CERTEZA
A SUA VERDADEIRA GUIA



Vem pra roda Camarada!

(Coro)

Camarada vem pra roda
Berimbau ja vai tocar
Seu moço avisa la em casa
Ehhh nao tem hora pra voltar....camarada vem

(Coro)

Ela ja me envolveu
E ja me conquistou
A riqueza dessa arte
Ehhh Dispertou o meu amor

(Coro)

Andando o mundo a for a
Traçarei o meu destino
Porque pedra que nao rola
Ehhh Certamente ganha limo

(Coro)

O proverbrio assim fala
O que plantar é de colher
Cultive boa semente
Ehh Pra nao se arrepender

(Coro)

Mas a coisa ta dificil
Nao pode desesperar
Se apegue o otimismo
Ehhh que tudo pode mudar

(Coro)

Vestido de Salome

Vou de saveiro
À Ilha de Maré
Saveirista vai me levar
Vou ver Salomé

(Coro)

Samuel Querido-De-Deus
Vai sair para o mar
Lendário capoeira
Melhor saveirista do lugar

(Coro)

Duas coisas nesse mundo
Que me dão muita alegria
O amor de Salomé
Jogar capoeira no cais da Bahia

(Coro)

Adão cade Salomé
Procurei no Mercado
Camafeu me avisou
Que partiu no saveiro sem deixar recado

(Coro)

Meu amor é ela
O coração dela é meu
Eu me chamo chita-fina
Daquele vestido seu

(Coro)



Voce não sabe o valor que a capoeira tem

(Coro)

Voce nao sabe o valor que a capoeira tem
Voce nao sabe o valor que a capoeira tem
ela tem valor demais
Ve se segura rapaz.
Voce não sabe o valor que a capoeira tem

(Coro)

Um dia a capoeira ela lhe ajudou
Tirou voce da miséria, lhe transformou
Os seus amigos jamais, nenhum deles foram capaz,
de te dar ajuda na vida quando tu precisou, tu não
sabe o valor

(Coro)

Um dia um grande amigo ele me disse assim
vamos jogar capoeira, vamos la brincar"
Muita gente conheci, ai foi que eu intendi,
que a capoeira ela veio pra me ajudar tu não sabe
o valor

(Coro)

Hoje eu lembro de um mundo que um dia eu
passei
tudo na vida passei a primeira vez,
agradeço ao bom Senhor, a capoeira me ajudou,
ela me fez ser na vida hoje quem eu sou, tu não
sabe o valor..

(Coro)

eu falo da capoeira com muita emoção,
mexe com meu corpo todo com meu coração,
se é pra falar de amor,
ela quem me conquistou,
ela me tirou dos braços e me tirou do chão tu não
sabe o valor ...

(Coro)

Vou pra Maré

Mãee eu vou pra maré
Eu vou pra maré
Eu vou pra maré eh
Eu vou pra maré.

(Coro)

No balance do balança
O meu barco segue em frente
O naufrágio não me assombra
Vô buscar o peixe da minha gente.

(Coro)

Se o mar não está pra peixe
Só me resta esperar
Fico na boca da areia
Esperando a maré baixar.

(Coro)

Fala das coisas da vida
E das coisas que acontecem
Me remete o pensamento
O que não me mata fortalece.

(Coro)

Ao olhar pro horizonte
Vejo a imensidão do mar
Posso até fechar meus olhos
Vejo a onde vou chega

(Coro)

Index

A capoeira tem vida	34	Leva eu	38
A E I O U	5	Malícia e manha (A capoeira é assim).....	21
A vida é assim mesmo.....	9	Mas que saudade	39
Abadá de coração	8	Mensagem de Bimba.....	21
Adeus senzala.....	8	Mestre Bimba Apareceu (Ê, lae lae la).....	39
Areia do mar	33	Meu mundo.....	22
As vezes você não entende.....	33	Negro no cativoêê	40
Batalhas (A Magia do meu Berimbau, dendê)	34	O Capoeira E O Péscador (Maré Me Leva)	23
Beriba e pau, e pau	9	O menino e bom.....	23
Berimbau vozeiro.....	10	Oh Dendê Maré.....	24
Besouro Manganga	10	Oi Sim Sim Sim.....	24
Bimba ensina eu.....	11	Parana é	25
Boa noite	7	Paz Na Capoeira	25
Cadê Meu Espinho de Laranjeira	11	Planta Cana	40
Camaleão	35	Pode trazer a beriba	26
Canarinho Da Alemanhá	12	Pode vir comigo.....	41
Capineiro de ioiô	12	Qual é seu tempo	26
Capoeira Abada.....	13	Quem eu sou	41
Capoeira de Angola.....	13	Quem Vem La Sôu Eu	42
Capoeira eu não sóu daqui	14	Recordar.....	27
Cavalaria.....	14	Santo Amaro.....	27
Corda De Valor	15	Se Eu Podesse Eu Voltava No Tempo	42
Cordão De Ouro E Besouro Manganga	15	Se o gunga chamar	28
Deixa o berimbau	16	Sinhá Mandou Chámar.....	28
Dendê.....	16	Sôu eu, sóu eu	7
Dendê Maré (E aê aê aê).....	17	Ta Na Hora de Jogar	29
Dendê ô dendê.....	17	TA NO CORACAO	43
Do Jeito Do Mestre	18	Tocador De Berimbau.....	29
É amor de mais.....	18	traz mais dende	30
É Quando Gunga Me Chama	35	Trem da Capoeira	6
ÊÊÊ Luanda	36	Tudo Na Vida Tem Seu Momento (Espera maré baixar)30	
Eu posso falar do meu passado.....	36	Vamos Jogar Capoeira	31
Eu Tava La Na Bahia	19	Vamos Vadiar	43
Eu Vou Espérrar A Lua Voltar	19	Vem pra roda Camarada!.....	44
Hoje eu tava pensando em casa	37	Vestido de Salome.....	44
Já não tem mais Mestre Bimba	37	Vim Da Bahia Pra Lhe Ver.....	31
La Laue (Roda Maravilhosa)	20	Viola De Waldemar (Berimbau De Mestre Waldemar) .	32
Lá na Bahia côco de dendê.....	20	Voce não sabe o valor que a capoeira tem	45
Lá no Sítio da Vovó.....	5	Vou pra Maré	45
Legado da Capoeira.....	38	Zum Zum Zum	32